

## **MBK NASCHOLING: NIEUWE ONTWIKKELINGEN IN DE GENEESKUNDE**

*Zaterdag 20 april 2019*

Docent: Alex Leupen (arts voor integrale geneeswijze)  
De Fonteinkerk (Amersfoort)

Alex Leupen zal een boeiende nascholingsdag verzorgen over het begrip nieuwe ontwikkelingen in de geneeskunde. Aan de orde komen:

1. Bacteriofagen.
2. Fertiliteitsbehandeling.
3. Biologicals bij auto-immuun-ziekten.
4. Antibiotica en multi-resistentie.
5. Cardiologische ingrepen bij coronairsclerose.
6. De ziekte van Alzheimer

## **MBK NASCHOLING: HET IMMUUNSYSTEEM**

*Zaterdag 18 mei 2019*

Docent: Alex Leupen (arts voor integrale geneeswijze)  
De Kandelaar (Amersfoort)

Alex Leupen zal een interessante nascholingsdag verzorgen over het immuunsysteem. Aan de orde komen de B- en T-lymfocyten en de rol van de milt en de lymfeklieren. Daarnaast komen de immunologische reacties aan de orde op vaccins, bacteriën en virussen.

's Middags zal Alex het begrip post-viraal syndroom bespreken in relatie tot het Epstein-Barr-virus en het Cytomegalievirus. Aan de orde komen hierbij het belang van de interferonproductie in de cellen en het stimuleren van de afweer door middel van vitamines als vitamine C en vitamine D3, door middel van medicinale paddestoelen

als Cordyceps en door middel voor sporenelementen als germanium.

## **MBK NASCHOLING: HET MICROBIOOM**

*Zaterdag 12 oktober 2019*

Docent: Alex Leupen (arts voor integrale geneeswijze)  
De Kandelaar (Amersfoort)

Alex Leupen zal een interactieve nascholingsdag geven over het microbiom. Het microbiom bestaat uit miljarden bacteriën en schimmels in onze dunne en dikke darm, de zogenaamde darmflora. Aan de orde komen de functies van de darmflora en wat de symptomen zijn van een disbalans in het microbiom.

's Middags zal aandacht worden besteedt aan de verschillende probiotica en aan het leaky gut syndrome. Aan de orde komen L-glutamine en andere supplementen zoals magnesium, spirulina, kurkuma en zink die van belang zijn om het darmepitheel te versterken. Daarnaast komt de lever ter sprake en het begrip: de darmen als tweede brein. Het geheel zal worden geïllustreerd met cases uit zijn 29-jarige praktijk als arts voor integrale geneeswijze.

## **MBK NASCHOLING: DE VROUWELIJKE HORMONEN**

*Zaterdag 7 december 2019*

Docent: Alex Leupen (arts voor integrale geneeswijze)  
De Kandelaar (Amersfoort)

Alex Leupen zal 's ochtends aandacht besteden aan de vrouwelijke hormooncyclus en de rol van oestrogenen en progesteron. De interactie tussen de hypofyse en de eierstokken komt aan de orde.

's Middags zal Alex aandacht besteden aan hormonale stoornissen zoals het pre-menstrueel syndroom, PCOS en klachten in de menopauze. Tevens komen interventies ter sprake om hormonale stoornissen te balanceren, denk hierbij aan voeding, life style en supplementen. Het geheel zal worden geïllustreerd met cases uit zijn 29-jarige praktijk als arts voor integrale geneeswijze.