

## **MBK NASCHOLINGEN 2024**

### **ALEX LEUPEN**

- 1) **Pijn – 8 juni (Alex Leupen) Online**
- 2) **Adhd, Add, Dyslexie en Autisme – 5 oktober (Alex Leupen) Online**
- 3) **Bijnieren en Schildklier – 9 november (AlexLeupen) Online**
- 4) **Het microbioom – 23 november (Alex Leupen) Online**
- 5) **De vrouwelijke hormonen – 14 december (Alex Leupen) Online**

**Medische nascholing: Pijn**

**Docent: Alex Leupen. Zaterdag 8 juni 2024 (Online via Zoom)**

**Tijd: 10-17 uur.**

Alex Leupen zal een interessante nascholingsdag verzorgen over het begrip Pijn. De ochtend zal hij de pathofysiologie van pijnsyndromen bespreken. Wat is eigenlijk pijn en hoe wordt pijn waargenomen in de hersenen? Welke factoren zijn van invloed op de pijnbeleving? Hierbij komt ook de rol van het limbische systeem aan bod en de functie van de amygdala in het pijncircuit.

Het geheel zal worden geïllustreerd met cases uit zijn 34- jarige praktijk als arts voor integrale geneeswijze.

Gedurende de middag komt de reguliere behandeling van chronische pijnklachten aan de orde: de belangrijkste vormen van pijnmedicatie. NSAID, Tramadol, Morfine. En welke vitamines, mineralen en aminozuren zijn van belang om pijnklachten te laten verminderen?

**Medische nascholing: ADHD, ADD, Dyslexie en Autisme**

**Docent: Alex Leupen. Zaterdag 5 oktober 2024 (Online via Zoom)**

**Tijd: 10-17 uur.**

Alex Leupen zal een interactieve nascholingsdag geven over ADHD, ADD en autisme. Hij zal 's ochtends uitgebreid ingaan op de DSM V classificatie en de voor- en nadelen van dit diagnostische systeem.

's Middags zal aandacht worden besteed aan de reguliere medicatie die kinderartsen en kinderpsychiaters voorschrijven. Alex zal ook aandacht besteden aan brainfood, welke vitamines, mineralen en aminozuren hebben hersenen nodig om gezond te kunnen functioneren? Alex zal ook een interessante visie op dyslexie bespreken.

Het geheel zal worden geïllustreerd met cases uit zijn 34- jarige praktijk als arts voor integrale geneeswijze.

**Medische nascholing: Bijniere en Schildklier**

**Docent: Alex Leupen. Zaterdag 9 november 2024 (Online via Zoom)**

**Tijd: 10-17 uur.**

Alex Leupen zal 's ochtends aandacht besteden aan de bijniere en de hypofyse-bijnier-as. Er zal uitgebreid aandacht worden besteed aan de acute en chronische stress-regulatie-systemen van het lichaam. Tevens komt het belang van de parasympathicus en de sympathicus aan de orde.

's Middags zal Alex de werking van de schildklier bespreken en de synthese van T3 en T4. Tevens komt TSH aan de orde. Welke voedingsmiddelen en toxines in het milieu kunnen de schildklierfunctie vertragen of juist versnellen? Tevens komen de synthetisch schildklierhormonen aan de orde en hun voor- en nadelen.

En welke vitamines, mineralen en aminozuren zijn nodig voor een gezonde schildklierwerking? Welke voedingsmiddelen kun je beter mijden bij een vertraagde schildklier? Verder zal Alex het gebruik van natuurlijk schildklierhormoon aan de orde laten komen.

**Medische nascholing: Het microbiom**

**Docent: Alex Leupen. Zaterdag 23 november 2023 (Online via Zoom)**

**Tijd: 10-17 uur.**

Alex Leupen zal een interactieve nascholingsdag geven over het microbiom. Het microbiom bestaat uit miljarden bacteriën en schimmels in onze dunne en dikke darm, de zogenaamde darmflora. Aan de orde komen de functies van de darmflora en wat de symptomen zijn van een disbalans in het microbiom.

's Middags zal aandacht worden besteed aan de verschillende probiotica en aan het leaky gut syndroom. Aan de orde komen L-glutamine en andere supplementen zoals magnesium, spirulina, kurkuma en zink die van belang zijn om het darmepitheel te versterken. Daarnaast komt de lever ter sprake en het begrip: de darmen als tweede brein. Het geheel zal worden geïllustreerd met cases uit zijn 34-jarige praktijk als arts voor integrale geneeswijze.

**Medische nascholing: Vrouwelijke hormonen**

**Docent: Alex Leupen. Zaterdag 14 december 2024 (Online via Zoom)**

**Tijd: 10-17 uur.**

Alex Leupen zal 's ochtends aandacht besteden aan de vrouwelijke hormooncyclus en de rol van oestrogenen en progesteron. De interactie tussen de hypofyse en de eierstokken komt aan de orde.

's Middags zal Alex aandacht besteden aan hormonale stoornissen zoals het premenstrueel syndroom, PCOS en klachten in de menopauze. Tevens komen interventies ter sprake om hormonale stoornissen te balanceren, denk hierbij aan voeding, life style en supplementen. Het geheel zal worden geïllustreerd met cases uit zijn 34-jarige praktijk als arts voor integrale geneeswijze.

## **MBK Nascholingen algemene info:**

Inschrijven: <https://medischebasis.nl/inschrijven>

Prijs: € 95,- per dag (€ 255,- bij deelname aan 3 nascholingen)  
U ontvangt een factuur via de mail.

Betaling: D.m.v. overschrijving op rekeningnummer: NL81 ABNA 0867 0465 03 t.n.v. Opleiding Medische Basis, o.v.v. uw naam en het factuurnummer.

NB. Bij voortijdige afmelding zonder geldige reden brengen wij €25,00 administratiekosten in rekening. Een andere nascholing volgen kan kosteloos.

### **Locatie: Interactieve webinars via het platform ZOOM.**

De handleiding voor Zoom wordt door ons verstrekt in de week in aanloop naar de webinars.

Voor vragen is het secretariaat bereikbaar op werkdagen tussen 09-13u op 06-40051484 of via de mail [secretariaat@schoolvoorhomeopathie.nl](mailto:secretariaat@schoolvoorhomeopathie.nl)