

Medische nascholing: de ziekte van Lyme.

Docent: Alex Leupen. Zaterdag 20 maart 2021

Tijd: 10-17 uur.

Tijdens deze dag zullen uitgebreid de nieuwste inzichten en pathofysiologie van de ziekte van Lyme besproken worden. Tevens de eigenschappen van *Borrelia* om het immuunsysteem te omzeilen (en misleiden) en de verschillende diagnostische testen bij gespecialiseerde laboratoria. Ook zal dieper ingegaan worden op de ziekte van Lyme als multi-systeem-ziekte, de ontregeling van het immuunsysteem, en het belang van de interferonsynthese. Daarnaast komen de belangrijkste co-infecties aan bod, de verstoring van het mangaan metabolisme en het vormen van biofilms door de *Borrelia* soorten. Alex is ervaringsdeskundige, sinds 2015 heeft hij zelf de ziekte van Lyme. Er worden cases gepresenteerd uit de 31-jarige praktijk van Alex Leupen als integraal werkend arts.

Medische basiskennis wordt bekend verondersteld.

Medische nascholing: ADHD en ADD.

Docent: Alex Leupen. Zaterdag 29 mei 2021

Tijd: 10-17 uur.

Alex Leupen neemt je mee in de achterliggende oorzaken van ADHD en ADD bij kinderen en bij volwassenen. De relatie tussen neurofysiologie, pathofysiologie, voeding en de darmen als tweede brein wordt uitgelegd. Aan de orde komen de volgende begrippen: formatio reticularis, de neurotransmitters dopamine, serotonine en acetylcholine. De myelineschede en het signaaltransport in de hersenen. De relatie tussen neonicotinoïden en ADHD en ADD. De relatie tussen darmflora en ADHD en ADD. Verder wordt de DSM V besproken en de reguliere farmacotherapie (methyfenidaat). Er worden cases gepresenteerd uit de 31-jarige praktijk van Alex Leupen als integraal werkend arts.

Medische basiskennis wordt bekend verondersteld.

Medische nascholing: de darmen

Docent: Alex Leupen. Zaterdag 20 november 2021

Tijd: 10-17 uur.

Alex Leupen naast de anatomie en fysiologie van de darmen ook de chronische darmaandoeningen bespreken zoals de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa en het prikkelbare-darm-syndroom (PDS of spastisch colon). Aan de orde komt de pathofysiologie van deze aandoeningen. Er wordt tevens ingegaan op het belang van een evenwichtige darmflora. Er wordt uitgebreid ingegaan op de relatie tussen voeding en chronische darmklachten. Het FODMAP-dieet komt aan de orde. De ondersteuning die besproken zal worden in dit verband zijn o.a. vitamine D3, vitamine B12, L-glutamine en probiotica. Tevens komt de ondersteuning van de lever aan bod.

Er worden cases gepresenteerd uit de 31-jarige praktijk van Alex Leupen als integraal werkend arts.

Medische basiskennis wordt bekend verondersteld.

Medische nascholing: diabetes en overgewicht

Docent: Alex Leupen. Zaterdag 11 december 2021

Tijd: 10-17 uur.

Tijdens deze nascholing zal Alex Leupen de pathofysiologie van de ontregeling die leidt tot overgewicht, insulineresistentie en diabetes type 2 bespreken.

Er is al jaren sprake van een epidemische toename van het aantal patiënten met diabetes type 2. De voorspelling is dat bijvoorbeeld in de V.S. over 5 jaar de helft van de bevolking boven de 50 jaar diabetes type 2 zal hebben. Dit leidt ook tot veel complicaties op het gebied van andere organen, met name retina, nieren, hart en bloedvaten. In Nederland komen er elke week 1000 nieuwe patiënten bij met diabetes type 2.

De oplossing bestaat uit de reductie van koolhydraten en meer bewegen. Daarnaast blijken stress en slaapttekort te leiden tot insulineresistentie, dus ook stressreductie is van belang en een goede slaaphygiëne. Bovendien kan het nodig zijn om ondersteuning in te zetten. Besproken worden vitamine D3, magnesium, chroom, zink, alfa-liponzuur, palmitoylethanolamide, L-carnitine en andere supplementen.

Er worden cases gepresenteerd uit de 31-jarige praktijk van Alex Leupen als integraal werkend arts.

Medische basiskennis wordt bekend verondersteld.