

MBK NASCHOLINGEN 2025

ALEX LEUPEN

- 1) Allergie – 14 juni - Online**
- 2) NAH – 4 oktober - Online**
- 3) Neurotransmitters – 8 november - Online**
- 4) Nieuwe ontwikkelingen in de geneeskunde 22 november - Online**
- 5) Adhd, Add, ASS en Dyslexie – 13 december - Online**

Medische nascholing: Allergie
Zaterdag 14 juni 2025 (Online via Zoom)
Tijd: 10-17 uur.

Alex Leupen zal ingaan op het begrip allergie. Wat houdt een allergische reactie in? Wat is het verschil tussen een allergie en een intolerantie? Veel kinderen worden geboren met een aanleg voor atopie, naar schatting 30 procent van de kinderen. Deze atopische aanleg is te zien als dubbele plooiën bij de ogen, de Dennie-Morgan- plooiën. Hij zal jullie leren dit te herkennen, dit kan al bij baby's. Dit betekent dat deze kinderen al tijdens het eerste levensjaar aanleg hebben voor eczeem, astma, bronchitis maar ook middenoorontstekingen en glue ears. Op latere leeftijd kan zich de atopie uiten als ADHD, ADD, hooikoorts, netelroos (urticaria) en sinusitis. Een allergie is een vorm van hyperreactiviteit. Tachtig procent van de lagereschoolkinderen met ADHD heeft als klein kind eczeem of luchtwegproblemen gehad. Blijkbaar vertaalt de hyperreactiviteit van het lichaam zich ook op latere leeftijd naar hyperactiviteit van het gedrag.

Alex zal uitgebreid de verschillende allergietesten bespreken via de huisarts of allergoloog. En welke complementaire testen er zijn om voedselintoleranties op te sporen. Het belang van voeding en een gezond microbioom wordt besproken. En het leaky gut syndrome wat de allergische reacties blijft onderhouden. Verder komt het belang van borstvoeding aan bod bij zuigelingen en welke flesvoeding er het beste gekozen kan worden na het afbouwen van de borstvoeding. En daarnaast komt de hygiëne-hypothese aan bod: door de toename van hygiëne in de westerse landen leert het afweersysteem niet meer adequaat te reageren op externe prikkels.

Medische nascholing: NAH
Zaterdag 4 oktober 2025 (Online via Zoom)
Tijd: 10-17 uur.

Niet aangeboren hersenafwijkingen

Alex Leupen zal een boeiende nascholingsdag verzorgen over niet-aangeboren hersenletsel. De ochtend zal hij alle aspecten van het post-whiplash-syndroom bespreken.

Elke jaar vinden er veel kop-staartbotsingen plaats waarbij de bestuurders een post-whiplash-syndroom oplopen. Aan de orde komen de neurofysiologische en neuropsychologische aspecten van deze neurologische ontregeling. Alex zal dit syndroom beschrijven vanuit het aspect van de hersenstamschudding. Wat zijn de functies van de hersenstam en wat zijn de gevolgen van deze pathologie? Besproken worden de begrippen hyperacusis en cognitieve stoornissen. Tevens komen de sympathicus en parasympathicus aan de orde. Het geheel zal worden geïllustreerd met cases uit zijn 26-jarige praktijk als arts voor integrale geneeswijze. Ook de revalidatie komt aan de orde.

Gedurende de middag komen de TIA en het CVA aan de orde. Elk jaar krijgen veel oudere mensen een TIA, dit is een doorbloedingsstoornis van de hersenen waarbij de symptomen zich binnen 24 uur herstellen. Is er sprake van blijvende neurologische schade dan spreken we van een CVA. Aan de orde komen de risicofactoren voor het ontstaan van een TIA of CVA en welke medicatie de neuroloog voorschrijft ter preventie. Tevens komen de neurofysiologische en neuropsychologische aspecten aan de orde in geval van een CVA: begrippen als dysartrie en afasie passeren de revue. Ook de basisprincipes van de revalidatie komen aan de orde.

Medische nascholing: Neurotransmitters
Zaterdag 8 november 2025 (Online via Zoom)
Tijd: 10-17 uur.

Alex Leupen zal een interessante nascholingsdag verzorgen over neurotransmitters. De ochtend zal hij de neurofysiologie van de hersenen bespreken en de verschillende neurotransmitters komen aan de orde: serotonine, dopamine, acetylcholine, GABA etc. Bij elke neurotransmitter worden de precursors en de cofactoren besproken die nodig zijn voor de synthese van deze belangrijke substanties.

Gedurende de middag komen de verschillende psychofarmaca aan de orde die op dit systeem aangrijpen, met name de benzodiazepines, antidepressiva en de antipsychotica. Tevens zullen de verschillende drugs aan de orde komen die dit systeem kunnen ontregelen: cocaïne, XTC, cannabis.

Er zal ook aandacht worden besteed aan het Depersonalisatie Syndroom, DPS. Er zijn op dit moment tienduizenden jongeren in Nederland die aan DPS lijden na drugs gebruik (vaak na partydrugs als XTC), menigmaal wordt het abusievelijk door huisartsen en psychiaters gediagnosticeerd als depressie of angststoornis. Er zijn een aantal nutriënten die ingezet kunnen worden voor het balanceren van het neurotransmitter-systeem bij DPS. Daarnaast zijn bij DPS-leefregels van belang: voeding, beweging, mindfulness, computergebruik, bioritme en slaap. Tevens komt het endofine-exorfine systeem aan de orde. Verslavingsarts Gerard Alderliefste: *"XTC gebruikers kunnen bijvoorbeeld last krijgen van visuele waarnemingsstoornissen zoals visual snow (oogruis), floaters (bewegende draadjes) en nabeelden (beelden zien nadat er niets meer te zien is)."* *"En ook klachten als een onrustig gevoel, slecht slapen en trillen komen veelvuldig voor. Als mensen met deze symptomen naar de huisarts gaan worden de klachten vaak niet in verband gebracht met een drugsverslaving."*

Medische nascholing: Nieuwe ontwikkelingen in de geneeskunde
Zaterdag 22 november 2025 (Online via Zoom)
Tijd: 10-17 uur.

Alex Leupen zal een boeiende nascholingsdag verzorgen over het begrip nieuwe ontwikkelingen in de geneeskunde. Aan de orde komen:

1. Bacteriofagen.
2. Fertiliteitsbehandeling.
3. Biologicals bij auto-immuunziekten.
4. Antibiotica en multi-resistentie.
5. Cardiologische ingrepen bij coronair sclerose.
6. De ziekte van Alzheimer

Medische nascholing: ADHD, ADD, ASS en Dyslexie
Docent: Alex Leupen. Zaterdag 13 december 2025 (Online via Zoom)
Tijd: 10-17 uur.

Alex Leupen zal een interactieve nascholingsdag geven over ADHD, ADD en autisme. Hij zal 's ochtends uitgebreid ingaan op de DSM V classificatie en de voor- en nadelen van dit diagnostische systeem. 's Middags zal aandacht worden besteed aan de reguliere medicatie die kinderartsen en kinderpsychiaters voorschrijven. Alex zal ook aandacht besteden aan brainfood, welke vitamines, mineralen en aminozuren hebben hersenen nodig om gezond te kunnen functioneren? Alex zal ook een interessante visie op dyslexie bespreken. Het geheel zal worden geïllustreerd met cases uit zijn 34- jarige praktijk als arts voor integrale geneeswijze.

MBK Nascholingen algemene info:

Locatie:	Interactieve webinars via het platform ZOOM. De handleiding voor Zoom wordt door ons verstrekt in de week in aanloop naar betreffend (e) webinar (s). Let op, er is een maximaal aantal deelnemers voor de online nascholingen (100).
Inschrijven:	https://medischebasis.nl/inschrijven
Prijs:	€ 95,- per dag (€ 255,- bij deelname aan 3 nascholingen) U ontvangt een factuur via de mail.
Betaling:	D.m.v. overschrijving op rek.nummer: NL81 ABNA 0867 0465 03 t.n.v. Opleiding Medische Basis, o.v.v. uw naam en het factuurnummer.
Belangrijk	Bij voortijdige afmelding zonder geldige reden brengen wij €25,00 administratiekosten in rekening. Een andere nascholing volgen kan kosteloos. Bij uitblijven betaling na vervallen factuur (en herinnering), behouden wij ons het recht voor uw aanmelding te annuleren.

Voor vragen is het secretariaat bereikbaar op werkdagen tussen 09-13u op 06-40051484 of via de mail secretariaat@schoolvoorhomeopathie.nl