

MBK NASCHOLING: PIJN

Zaterdag 7 juli 2018

Docent: Alex Leupen (arts voor integrale geneeswijze)

De Eenhoorn (Amersfoort)

Alex Leupen zal een boeiende nascholingsdag verzorgen over het begrip Pijn. De ochtend zal hij de pathofysiologie van pijnsyndromen bespreken. Wat is eigenlijk pijn en hoe wordt pijn waargenomen in de hersenen? Welke factoren zijn van invloed op de pijnbeleving?

Het geheel zal worden geïllustreerd met cases uit zijn 28-jarige praktijk als arts voor integrale geneeswijze.

Gedurende de middag komt de reguliere behandeling van chronische pijnklachten aan de orde: de belangrijkste vormen van pijnmedicatie. NSAID, Tramadol, Morfine. En welke vitamines, mineralen en aminozuren zijn van belang om pijnklachten te laten verminderen?

MBK NASCHOLING: NEUROTRANSMITTERS

Zaterdag 13 oktober 2018

Docent: Alex Leupen (arts voor integrale geneeswijze)

De Eenhoorn (Amersfoort)

Alex Leupen zal een interessante nascholingsdag verzorgen over neurotransmitters. De ochtend zal hij de neurofysiologie van de hersenen bespreken en de verschillende neurotransmitters komen aan de orde: serotonine, dopamine, acetylcholine, GABA etc.

Gedurende de middag komen de verschillende psychofarmaca aan de orde die op dit systeem aangrijpen, met name de antidepressiva en de antipsychotica. Tevens zullen de verschillende drugs aan de orde komen die dit systeem kunnen ontregelen: cocaïne, XTC, cannabis. Er zal ook aandacht worden besteed aan het Depersonalisatie Syndroom, DPS. Er zijn op dit moment tienduizenden jongeren in Nederland die aan DPS lijden na drugs gebruik, menigmaal wordt het abusievelijk gediagnosticeerd als depressie of angststoornis.

MBK NASCHOLING: ADHD, ADD EN AUTISME

Zaterdag 17 november 2018

Docent: Alex Leupen (arts voor integrale geneeswijze)

De Eenhoorn (Amersfoort)

Alex Leupen zal een interactieve nascholingsdag geven over ADHD, ADD en autisme. Hij zal 's ochtends uitgebreid ingaan op de DSM V classificatie en de voor- en nadelen van dit diagnostische systeem.

's Middags zal aandacht worden besteed aan de reguliere medicatie die kinderartsen en kinderpsychiaters voorschrijven. Alex zal ook aandacht besteden aan brainfood, welke vitamines, mineralen en aminozuren hebben hersenen nodig om gezond te kunnen functioneren?

Het geheel zal worden geïllustreerd met cases uit zijn 28-jarige praktijk als arts voor integrale geneeswijze.

MBK NASCHOLING: BIJNIEREN EN SCHILDKLIER

Zaterdag 8 december 2018

Docent: Alex Leupen (arts voor integrale geneeswijze)

De Eenhoorn (Amersfoort)

Alex Leupen zal 's ochtends aandacht besteden aan de bijnieren en de hypofyse-bijnier-as. Er zal uitgebreid aandacht worden besteed aan de acute en chronische stress-regulatie-systemen van het lichaam. Tevens komt het belang van de parasympathicus en de sympathicus aan de orde.

's Middags zal Alex de werking van de schildklier bespreken en de synthese van T3 en T4. Tevens komt TSH aan de orde. Welke voedingsmiddelen en toxines in het milieu kunnen de schildklierfunctie vertragen of juist versnellen? Tevens komen de synthetisch schildklierhormonen aan de orde en hun voor- en nadelen. En welke vitamines, mineralen en aminozuren zijn nodig voor een gezonde schildklierwerking?