

MBK NASCHOLINGEN 2026

IRMA JANSSEN

- 1) Slaap – 20 juni (Irma Janssen) Online via Zoom**
- 2) Babybrein – 14 november (Irma Janssen) Online via Zoom**

Medische nascholing: Slaap
Zaterdag 20 juni 2026 (ON)
Tijd: 10-17 uur.

Volgens chronobiologen zou de vierseizoenentijd onze biologische klok verstoren...

Sommige wetenschappers zeggen dat een mens 6 tot 8 uur slaap nodig heeft, anderen kijken vooral naar kwaliteit en fasen van de slaap.

Tijdens deze dag kijken we naar de geschiedenis van slaap, wat is de biologische klok, theorieën over slaap, invloeden van slaap op onze gezondheid, klachten rond slapen en mogelijkheden onze slaap te verbeteren.



Medische nascholing: Babybrein
Vrijdag 14 november 2026 (ON)
Tijd: 10-17 uur.

Fascinerend hoe het brein zich al ontwikkelt tijdens de zwangerschap om na de geboorte op een wonderbaarlijke manier zich verder te ontwikkelen, te leren, te voelen, te zien en nog veel meer. Tijdens deze nascholing gaan we op reis door het babybrein.

